

各施設・事業所の長 様

社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会  
事務局長 鈴木智行

## 令和3年度カンタンわくわく運動遊び研修の実施について（通知）

本会事業の推進につきましては、平素より格別の御支援と御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、このたび標記研修を下記のとおり開催いたしますので、該当する職員の参加について御配慮くださいますようお願いいたします。

### 記

#### 1 研修名等

令和3年度カンタンわくわく運動遊び研修

（令和3年度研修No.47：レクリエーション研修から名称を変更）

#### 2 研修方法

Webによるオンライン研修（動画配信型 約2時間）

#### 3 研修の内容

別添の開催要領を御参照ください。

#### 4 申込方法

本会ホームページ[埼玉県社会福祉協議会 研修・試験の福祉の研修](#)へ進み、該当する研修のページよりお申し込みください。

※受付完了後、確認メールが届きますので、必ず御確認ください。

※変更やキャンセルについては、募集期限内にはホームページから手続きをお願いします。



↑こちらからも  
アクセス可能です

#### 5 お問い合わせ先

埼玉県社会福祉協議会 研修開発部 福祉研修課（担当：酒井）

TEL：048-822-1190 E-Mail：sakai@fukushi-saitama.or.jp

# 令和3年度カンタンわくわく運動遊び研修 実施要領

## 1 目的

保育施設等で過ごす子どもたちにとって遊びは生活の中心です。子どもたちは遊びを通じて、体の運動機能、コミュニケーション能力、意欲や集中力、考える力等を育みます。運動遊びへの注目も高まっており、様々な取り組みがされていますが、現場からは「これでよかったのだろうか」「実施するだけで精一杯」といった声も聞かれています。

そこで本研修では、日常保育の中で、簡単に行うことができる運動遊びを学びます。運動遊びの本質を捉え、子どもたちのわくわく感と体を動かす喜びあふれる保育を応援します。

## 2 主催

社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会

## 3 対象者

保育施設等の職員で全階層を対象

## 4 研修方法

Webによるオンライン研修（動画配信型 約2時間）

## 5 定員 ※事業所の申込件数の上限

100件（定員以上の申し込みがあった場合は調整します）

## 6 講師

帝京平成大学 健康医療スポーツ学部 医療スポーツ学科 トレーナースポーツ・アスリートコース 准教授 石井 友光 氏

### プロフィール

**学歴**：聖徳大学大学院児童学研究科博士前期課程修了(体育学士、児童学修士)

**経歴**：1985年、仙台大学体育学部体育学科を卒業後、日本社会体育振興会に入職する。体育指導職、千葉県支部ジュニア体操競技部門のヘッドコーチを経て1997年に独立。アトムスポーツライフ研究所を設立し代表取締役を14期務める。その間、東京・スポーツレクリエーション専門学校、千葉明德短期大学、白梅大学、白梅短期大学、国際武道大学を経て2007年より現職。

**研究分野**：体育学、発育発達学、レジャー・レクリエーション学

**著書**：「幼児の動作理解に関する言語知識から探る活動量及び知覚認識との相互関係」他

## 7 研修内容

### 第1部 理論編～こころが動けば！からだも動く！～

「子ども中心主義の運動遊びその理論編」

- ・「やること」「やりかた」ではなく大切なのは「ありかた」
- ・押さえておけば怖くない「動きの翻訳力」を育てるということ

### 第2部 実技編～「やってみたい!」「なってみたい!」の法則～

「子ども中心主義の運動遊びその実技編」

- ・こころを動かすエレメント（要因）
- ・アイスブレイキングタイム
- ・コミュニケーションタイム
- ・チャレンジタイム
- ・サプライズタイム

「創作遊具のすすめ」

- ・絶対に立つ羽根っ子
- ・すんごく飛ぶ糸付き紙ヒコーキ

### まとめ

目指す姿は「総合的な人間発達」

- ・遊び案内3つの約束！

## 8 申込および参加費等

### (1) 申込

- ・事業所単位での申込を承ります。
- ・動画の利用については、申込をした事業所内に限り、複数の職員に活用いただくことも可能です。

### (2) 参加費

①本会会員事業所（または個人） 8,000円

②非会員・賛助会員事業所（または個人） 16,000円

※1 本会会員区分は事業所単位です（法人単位ではありません）。

※2 会員事業所区分での申込みの際は会員番号証の管理番号を御確認ください。

※3 申込時に本会正会員の入会手続きをされた場合は、会員価格での御案内が

可能です。入会に関する詳細は本会ホームページ

[埼玉県社会福祉協議会](#)⇒緑色の[入会について](#)を

御覧ください。

こちらからも  
アクセス可能  
です→



### (3) 支払

- ・払込票をお送りしますので、期限内に必ず支払いを完了させください。
- ・受講者側のトラブル（環境未整備等）も含め、参加費振込後の返金はいたしません。
- ・振込手数料は御負担ください。

## 9 受講までのスケジュール

No	行程	備考
1	参加のお申し込み	本通知、申込方法を参照ください。 令和4年2月1日(火)9時～2月14日(月)15時
2	受講決定通知の受領	2月15日(火)を目安に、受講決定通知を郵送します。 (払込用紙も同封。2月22日(火)を過ぎても通知が届かない場合は御連絡ください。)
3	参加費の振込み	振込期限日までにお振込みください。 (詳細な期日は受講決定通知に記載)
4	視聴用URLとパスワード送信	参加費の振込確認後、受講1週間前を目安に研修資料、視聴用URL及びパスワード等を郵送します。
5	研修の視聴	3月15日(火)9時～3月28日(月)17時
6	アンケートの提出	配信期間終了から1週間以内にFAXまたはメールにて御返信をお願いします。

## 10 申込方法

本会ホームページ[埼玉県社会福祉協議会](#)⇒オレンジ色の[研修・試験](#)  
⇒緑色の[福祉の研修](#)⇒[カンタンわくわく運動遊び研修](#)からお申込みください。受付完了後、確認メールが届きますので、必ず御確認ください。



※申込期間内の変更やキャンセルもホームページから手続きをお願いします。

## 11 留意点

- (1) 本研修の録画・録音・撮影、および資料の二次利用、SNS等への投稿は固くお断りいたします。
- (2) 本研修内容の盗用が発覚次第、著作権・肖像権侵害等として対処させていただきます。
- (3) パソコン等を利用したインターネットへの接続環境を御準備ください。
- (4) 申込受付期間終了後、2月14日(月)15時以降の変更・キャンセルはできませんので十分御検討の上、お申し込みください。
- (5) 参加費入金後の返金はいたしませんので、御了承ください。

## 12 問い合わせ先

埼玉県社会福祉協議会 研修開発部 福祉研修課 (担当: 酒井)  
TEL 048-822-1190