

令和5年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	傾聴ボランティア養成講座
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	特定非営利活動法人 埼玉カウンセリングセンター
4	活動年月日	令和5年6月21日、6月28日、7月5日
5	活動場所	上尾市文化センター
6	内容	令和4年度に開催した傾聴ボランティア入門講座からのステップアップ講座として、“特定非営利活動法人埼玉カウンセリングセンター・高倉氏”を講師に招き、全3回の傾聴ボランティア養成講座を開催した。※令和5年8月、傾聴ボランティア養成講座の受講者を中心にボランティアグループが立ち上がった。
7	活動の様子	<p>1日目～3日目：ロールプレイ！</p> <p>“傾聴という技法を使って相手を理解する”ことを念頭に置きながら、ロールプレイに取り組み、学びを深めました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加するたびに傾聴の難しさを感じました。しかし、同感と共感を理解することが出来、活動してみたいと思いました。日々の生活の中でも役立つことと思います。ありがとうございました。(50代女性) ・一朝一夕に身につくものでない事は充分解っていますが、この受講により傾聴への心構えを勉強できたと思います。(70代女性) ・学びの多い、そして難しい講座であったと思います。今日のお話の『しましょうね。』『しましょうか。』の違いについて今まで私は規則性のある行動には“ね”、それ以外には“か”を無意識の中に使い分けていたことに気づかされました。相手よりも自分の想いを優先した行動として“ね”を使っていたということを理解しました。(70代以上女性) ・発問の難しさ、共感の難しさ(話しかけ)が特に心に残りました。自分自身の価値観など自分を見つめる、よい機会となりました。(70代以上女性) </div> <p style="text-align: right; margin-top: 20px;">上尾市社会福祉協議会公式X(旧Twitter)は、 こちらから → </p>

令和5年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	2023 ボランティア体験プログラム～使用済み切手の整理体験～
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	ボランティアセンター
4	活動年月日	令和5年8月18日
5	活動場所	上尾市ボランティアビューロー（上尾市コミュニティセンター内）
6	内容	使用済み切手の整理体験を通して、どのように活用されているのかを知る機会とする。

7 活動の様子



ボランティアに参加したみんなと会話をしながらの、楽しい活動でした！
外国の切手沢山もあって驚きました！！



感想

- ・はさみと切手だけで手軽にボランティアに参加することができました。簡単でもしっかり貢献できるとうれしく思います。
- ・たくさん切手の周りを切って少しでも多く切り、集まった分送れたらいいなと思いました。切る作業は少し大変でしたが、楽しかったです。又このボランティアをやってみたいと思います。
- ・細かい作業が好きなので時間がとても短く感じました。来年もやらせて頂きたいです。

上尾市社会福祉協議会公式 X(旧 Twitter)は、
こちらから →



令和5年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	2023 ボランティア体験プログラム ～重症心身障がいの方々と一緒に遊ぼう～
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	放課後デイサービスさくら
4	活動年月日	令和5年8月18日
5	活動場所	放課後デイサービスさくら 施設内
6	内容	利用者の方と一緒にレクリエーションを通して施設の雰囲気、活動内容を学び、今後の福祉に対する考え方を学ぶ機会とする。
7	活動の様子	<div data-bbox="209 618 1418 862" data-label="Text"> <p>放課後デイサービスとは… 放課後や休校日に安心して過ごせる場を提供すると共に、日常生活における基本動作や集団生活への適応訓練等を行います。また、長期的な目標として、児童・生徒の希望や目標が少しでも実現できるような支援を行っています。</p> </div> <div data-bbox="260 896 1401 1317" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="432 1368 1428 1709" data-label="Text"> <p>感想 ・絵本“大きなかぶ”を披露しました！ 最初は緊張しましたが、始めると徐々に不安も取り除かれ、楽しく披露をすることができました。今回の体験は一生の宝物です。 ありがとうございました！ また、機会がありましたら、参加させていただきます。</p> </div>

上尾市社会福祉協議会公式 X(旧 Twitter)は、
こちらから →



令和5年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	2023 ボランティア体験プログラム ～手話通訳体験～
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	上尾市聴覚障害者協会、上尾市手話通訳問題研究会
4	活動年月日	令和5年8月1日
5	活動場所	上尾市コミュニティセンター
6	内容	手話通訳体験を通して聴覚障害者の方々が置かれている状況、手話による会話を楽しむことで、障がいに対する理解を深める機会とする。

7 活動の様子

感想

- ・色々な人と話すことが出来て良かった。同年代以外の人と交流の機会が出来て良かった。伝えたいことを伝えられない難しさが分かった。聴覚が聞こえない人の日常生活の難しさを知ることが出来た。
- ・今日はありがとうございました。たくさんの人と手話を通してコミュニケーション(挨拶・名前)をお話することができました。趣味なども話す事が出来て、良かったです。
- ・楽しかったです。表現を手で表すことは「なるほど!」と言うことが沢山ありました。メモをとれないので忘れてしまいそうです。
- ・名前などの手話は親に教えてもらったことは、少しあったけど住所の手話は初めてやっても勉強になりました。本当に耳が聞こえない人と話すのは初めてなので、緊張しました。初めて話して自分のことを言えたり出来てとても嬉しいです。中学生でもこのボランティア体験が出来て良かったです。今覚えたことを活かせるようにしたいです。



上尾市社会福祉協議会公式 X(旧 Twitter)は、
こちらから →



令和5年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	2023 ボランティア体験プログラム ～園児との交流を通して子どもとの関わり方を学ぼう～
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	認定こども園 泉の森
4	活動年月日	令和5年8月7日～10日
5	活動場所	認定こども園 泉の森 施設内
6	内容	子どもたちと一緒に遊ぶ（担任のお手伝い）

7 活動の様子



感想

・園児のパワーが思ったより強く、元気で驚きました。しかし、みんなとても仲良く私のことを受け入れてくれて、子供たち同士も誰とても仲良くしていて、優しい子が多い園だと思いました。

・子供たちへ接し方がとても上手で尊敬しました。とても素敵な園にボランティアに来られて嬉しく思います。

上尾市社会福祉協議会公式 X(旧 Twitter)は、
こちらから →



令和5年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	2023 ボランティア体験プログラム ～高齢者、園児との交流を通して豊かな情操教育を育む～
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	リハビリホーム一歩
4	活動年月日	令和5年8月7日、9日～12日、14日～18日、23日
5	活動場所	リハビリホーム一歩 施設内
6	内容	散歩、買い物、園児と高齢者との交流を通して地域との交流をしている施設の現状を学ぶ。

7 活動の様子



感想

- ・皆さん、とても優しく、にぎやかで楽しかったです。(10代)
- ・おじいちゃん、おばあちゃんと関わって楽しかったです。それ以外にもパンを作ったり保育園の園児と関わって良かったです。(9歳)
- ・小さな子やお年寄りとの関わり方を考えるととても良い機会になりました。
- ・保育園とリハビリ施設が一緒になっているからこそ、良さをたくさん見ることができました。

上尾市社会福祉協議会公式 X(旧 Twitter)は、
こちらから →



令和5年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	2023 ボランティア体験プログラム ～リハビリテーションセンターにおけるボランティア～
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	埼玉県リハビリテーションセンター
4	活動年月日	令和5年8月1日、10日
5	活動場所	埼玉県リハビリテーションセンター 施設内
6	内容	生活トレ補助、訓練同行補助、車いす体験、リフター体験、アイマスク・ガイドヘルプ体験を通して障がいの方の理解を深める。

7 活動の様子



感想

・たくさんの方が学べた貴重な1日になりました。体験はもちろん、見学を通して利用者さん一人ひとりの残存機能を引き出すためのリハビリを行っていて、本当にすごいなと思いました。座学ではわからない現場の場面を見させていただいて本当に良かったです。

色々な体験が出来て良かったです。

・リハビリに興味を持ちました。とても良い施設だなと感じました。

・利用者の皆さんが笑顔で様々な作業、訓練に取り組んでいらっしゃる姿に心から感動というか、何とっていいか分からない感情がこみあげてきました。日常に戻るための手助けをしているこのリハビリテーションセンターのこと、もっと知ってほしい。また今後は、ほんの少しでも困っている人たちの手助けができればと思いました。貴重な経験をありがとうございました。

・車いすに乗っている人でも見えるように工夫されたカーブミラーや、耳が聞こえない人のエレベーター等があり、リハビリテーションセンターの利用者さんも使いやすい施設になっている事に感動しました。目が見えなかったのはすごく怖かったので良い経験になりました。

・見た目だけではわからない障害があることが分かった。心のケアが大変だと思った。ケアを受ける方が明るくて驚いた。

上尾市社会福祉協議会公式 X(旧 Twitter)は、
こちらから →



令和5年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	2023 ボランティア体験プログラム ～折り紙を楽しく折ってつながりましょう～
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	ボランティアグループおりづる会
4	活動年月日	令和5年8月18日
5	活動場所	上尾市ボランティアビューロー（上尾市コミュニティセンター内）
6	内容	見守り活動支援の作品作りをしましょう。

7 活動の様子



折り紙
楽しいな～☆彡

感想

折り紙を折り、その作品が地域での見守りをされている利用者の方へお渡しされていることを初めて知りました。みんなどこかで誰かと繋がっているのだなと思い、嬉しくなりました。

また、ボランティア活動したい!と思いました。

上尾市社会福祉協議会公式 X(旧 Twitter)は、
こちらから →



令和5年度彩の国ボランティア体験プログラムレポート

1	プログラム名	2023 ボランティア体験プログラム ～やぎさん一座といっしょに紙芝居を披露しよう～
2	実施社会福祉協議会	上尾市社会福祉協議会
3	協力団体	紙芝居やぎさん一座
4	活動年月日	令和5年8月9日、8月16日
5	活動場所	こどもの城、アッピーランド
6	内容	紙芝居を通して豊かな情操教育を育む。

7 活動の様子



感想

- ・聞いていてくれる人たちが反応してくれたり一緒に声を出してくれたりして楽しかった。声はゆっくり、はっきり、丁寧にしゃべると伝わりやすい事が分かった。
- ・紙芝居をたくさんの子たちの前で読むのは初めてだったけど、上手に読めて良かったです。やぎさん一座の方々に色々アドバイスをもらえてとても良かったです。子どもたちにどうしたらお話の内容が伝わるか考えてみて、その難しさを実感出来ました。この経験を生かして行きたいです。
- ・教え方がすごく上手だったので、緊張していたけど上手に出来たと思います。



上尾市社会福祉協議会公式 X (旧 Twitter) は、
こちらから →

